

2024 韓國仁川 World Congress 參與心得

姓名	黃可妍		
學校	國立臺灣大學 ▾	年級	五 ▾
Email	yensemail1999071414@gmail.com		
參與活動	<input type="checkbox"/> LIT (Leader in Training) <input checked="" type="checkbox"/> World Congress <input type="checkbox"/> PCT (Post Congress Tour)		

本次活動量性評估 (1 - 10分)

整體評價	9
活動收穫	8
推薦程度	9
再次參與意願	9
對未來學習的幫助	8

參與動機

這種全世界藥學生齊聚一堂的機會很難得，想要和國際學生交流，有一次打開國際視野的機會。

會前準備

1. 報名：隨時注意官方資訊，提前辦好護照。
2. 工作坊、參訪申請：隨時注意官方資訊，因為有志願序是先搶先贏的。
3. 參與比賽：通常官方會舉辦各種比賽，可以先找好組員，有些比賽名額也是先搶先贏的。
4. 訂機票、住宿：可以用Skyscanner比價，在去網路找評價。可以先查好該國怎麼訂機票住宿以及交通方式。交通建議下在naver map。
5. 語言：須具備英文基本溝通能力，一些當地語言的問候語也要知道。還有各國文化差異。建議下載papago。
6. 日用品：萬國插頭、吹風機非常重要！可以準備可變壓吹風機或當地購買，台灣110V吹風機基本上是不能用的。
7. 台灣紀念品：交朋友用，重要。建議小小的可分裝的東西。
8. 金錢：建議有一張國際信用卡，有些自動化結帳的地方不能使用現金。換幣可以到飯店或市區換匯率較好。

會後心得

1. 會期8天每天的行程都非常滿，白天的時間會有講座、工作坊、參訪、比賽，晚上會有各式各樣的晚會，行程非常豐富多元。
2. 在講座會認識到非常多有關國際醫藥衛生的組織，一些藥學知識，身為藥師的價值等等。
3. 有各式各樣的工作坊可以參與，更貼近韓國的在地文化體驗。
4. 參訪也非常多元，有醫院、藥局、藥廠、化妝品公司等可以選擇。唯一覺得可惜使只能選一個。

5. 晚會娛樂性非常大, 可以結交到許多好朋友, 包含首爾參訪、國際之夜、競標之夜、運動之夜、正式晚會等等
6. 整體來說覺得這次辦在韓國的年會很不錯, 整體流程還算順暢, 覺得很滿意

特色活動 / 最有印象的活動

1. 國際之夜: 最喜歡的活動! 有各國表演、傳統服飾走秀、以及各國的園遊會可以品嚐各國美食。唯一的缺點就是時間太短的, 意猶未盡。
2. 參訪: 我這次是參加東亞藥廠的參觀, 廠內的設備很先進, 實驗室也很乾淨整齊, 很像電影場景。有類似虛擬實境的面板向大家介紹藥廠的設備。在參訪前也有先帶大家到永宗島採四人腳踏車, 風景非常漂亮。

給未來參加者的建議

1. 會期8天每天的行程都非常滿, 每天都需要早起集合, 需準備充足的體力。
2. 可以多多認識不同國家的人, 也許會後可以請他們帶你一起出去玩。

其他

是否同意本心得與照片供藥聯會活動宣傳使用?

簽名(點兩下藍色區域, 選擇塗鴉或插入圖片)

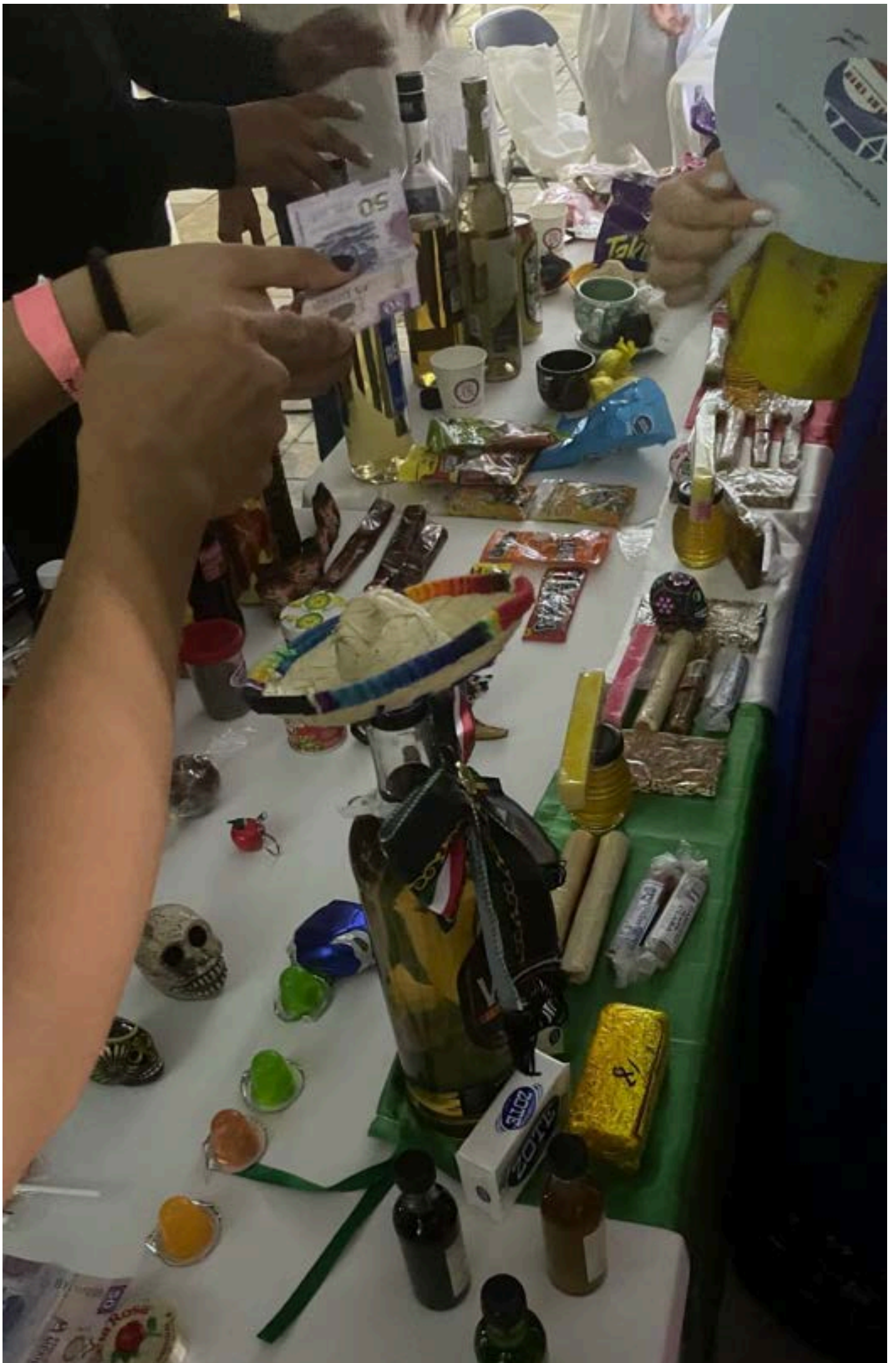
是

黃可妍

活動剪影(請提供活動照片)









 DONG-A ST























•