

## 2024 韓國仁川 World Congress 參與心得

姓名	薛羽婕		
學校	臺北醫學大學 ▾	年級	已畢業 ▾
Email	hsuehjob@gmail.com		
參與活動	<input type="checkbox"/> LIT (Leader in Training) <input checked="" type="checkbox"/> World Congress <input type="checkbox"/> PCT (Post Congress Tour)		

### 本次活動量性評估 (1 - 10分)

整體評價	8
活動收穫	8.5
推薦程度	8.5
再次參與意願	9
對未來學習的幫助	7

### 參與動機

我有參加去年2023年辦在峇里島的WC，看見當時認識的朋友們擔任這次WC vice chairperson以及各RC，且因為自己本身是23-24 IPSF APRO的committee，必須選擇APPS 或WC其中一個參加，再加上距離上次來韓國已經是四年前，這四年來有好多好棒的韓劇以及好買的潮牌，綜合上述所以馬上手刀報名。

### 會前準備

首先先看機票，越早買越便宜。

再來買網卡，我在KLOOK上買一個SK teleton一天1G共10G的sim卡，跑超慢，大家可以斟酌一下。

先查從機場到宿舍的交通方式。因為想說會期第一天一早就到 下午可以安排一些地方遊覽逛街，所以沒有選擇主辦提供的計程車，自己上網摸索，但我現在回想起來我當初應該選擇計程車的，因為不管要安排甚麼行程，先去宿舍放行李還是比較方便。

我沒有買保險，但買了一些台灣特色零食跟禮物！

去換了一些韓元，建議不要換太多....韓國很多地方都只能刷卡 EX 延世大學裡面的無人CVS只收卡... 現金不收....

填寫工作坊活動開始前寄來的學前表單或是先去註冊帳號

填寫韓國健康自主聲明並記得在飛機上領取入境卡填寫

\*推薦可以先去註冊韓國路上隨處可見的滑板車租借APP或是kakao taxi或是如果要搶票的話 購票網站, 手機驗證都要在台灣先做好, 雖然聽說規定騎滑板車時要戴安全帽, 但我看韓國人都沒帶, 大家可以自己斟酌~哈哈!

### 會後心得

我覺得可能因為今年開始是工作中請假去參加年會, 有別於以往是寒暑假時前往, 這次給我的影響變得更深刻, 對我來說不僅是工作時的小休假, 也是像夢一樣、能回到學生時期住宿舍、吃cafeteria、上課、比賽、認識朋友的一段為期九天的短短時光。

雖然這次安排在仁川, 甚麼都沒有的仁川, 大會schedule也安排得很充實, 我們都被困在延世大學沒辦法出去玩, 導致這次出發前查的很多想去的地方都沒去到, 但是因為大家都一樣, 天天一起在這邊生活, 這麼多來自不同國家的人彼此認識彼此交流, 反而留下更深刻的友誼。

我覺得WC最珍貴的地方在於你有可能這一輩子都不會見到某些國家的人, 更何況是認識! 在international night時大家穿著自己國家傳統的服飾, 準備自己國家的特色零食或烈酒在當天向其他國家的人介紹, 這真的是一個非常難得的機會, 因為有可能我一輩子只會認識這一個來自這個國家的人, 所以真的很珍惜, (雖然因為時間因素, 10:00就熄燈並被要求收拾了....)。

### 特色活動 / 最有印象的活動

會期間因為想到這一次可能是我最後一次參加WC, 所以每參加一個活動, 環顧左右, 看見滿教室來自不同國家的人我都差點流淚哈哈。

我個人很喜歡sports night, 當天因為天氣因素活動改成自由參加且隨機分組, 與不同文化背景的人一起看著同個目標努力奮鬥前進, 在拔河比賽拿下第三(總共四組哈)、躲避球賽拿下第二, 超級熱血, 我又差點要感動到流下眼淚哈哈。

### 給未來參加者的建議

我覺得不用換太多韓元, 幾乎沒地方只收現金的...都可以刷卡, 雖然刷卡真的很沒有花錢的實感, 很容易不小心就刷太多哈哈

享受當下, 盡情的玩盡情的交朋友, 不要生病, 藥一定要帶夠, 像是我出發前一個月確診, 所以會期間很幸運的有滿滿免疫力, 後期每天通宵玩幸好沒事! 耶!

### 其他

這一次主辦方安排行程安排的很滿之外, 很多活動都by group, 所以英文真的突飛猛進XDD, 原本去之前都支支吾吾, 需要花一些時間才能建構出一個還是很破碎的句子, 活動後期感覺微微的找回高中英文巔峰期, 溝通的比較順暢了, 開心!!

是否同意本心得與照片供藥聯會活動宣傳使用?

簽名(點兩下藍色區域, 選擇塗鴉或插入圖片)

是

# 薩州版

活動剪影(請提供活動照片)



