

2024 韓國仁川 World Congress 參與心得

| | | | |
|-------|---|----|-----|
| 姓名 | 林侑恩 | | |
| 學校 | 高雄醫學大學 ▾ | 年級 | 五 ▾ |
| Email | angel3427194@gmail.com | | |
| 參與活動 | <input type="checkbox"/> LIT (Leader in Training) <input checked="" type="checkbox"/> World Congress <input checked="" type="checkbox"/> PCT (Post Congress Tour) | | |

本次活動量性評估 (1 - 10分)

| | |
|----------|----|
| 整體評價 | 10 |
| 活動收穫 | 10 |
| 推薦程度 | 10 |
| 再次參與意願 | 10 |
| 對未來學習的幫助 | 10 |

參與動機

今年初有參與KNAPS舉辦的KPLC與NC，對於韓國人主辦的藥學生活動以及韓國藥學生的積極熱情度有很高的評價，也從中了解來自韓國藥學生的不同大學生活和藥學生畢業後的出路。所以想透過參與今年的WC，來認識來自更多不同國家，甚至是美洲、歐洲等的藥學生，也想透過彼此間的交流來了解各地不同的藥學生態。

會前準備

- 1、去韓國前需要兌換韓幣(大部分店家都收信用卡，但與朋友平分費用時現金還是比較方便)以及在機場購買大眾運輸的交通卡(我是買sim卡的組合包裡面就有提供tmoney卡，也可以自行在便利店購買並儲值，忘記捷運能不能用台灣信用卡，但是搭公車用tmoney會比較方便，跟台灣一樣上下車要刷卡)。
- 2、International night, Auction night 需準備台灣特色產品，未攜帶者會協助設攤。
- 3、可以準備明信片、書籤等小禮物，去年會時發放給投緣的朋友。
- 4、準備對於台灣藥學生生態與工作出路、台灣特色的介紹，與外國朋友聊天時可以比較侃侃而談。
- 5、預備一顆熱情交流的心🥰

會後心得

對於韓國人主辦的活動很放心，大多數活動的規劃都非常完善，十分感謝所有RC的準備。透過這次WC結識很多來自不同國家的朋友，看到亞洲人都很卷(尤其是馬來西亞和韓國)、歐洲人很享受來韓國玩耍，各自有可以學習之處。

特色活動 / 最有印象的活動

說到最有特色以及最令我印象深刻的活動，不外乎就是International night。各個國家的朋友們都穿著傳統服飾或是能夠代表國家的衣服，大家可以去每個國家的攤位享受各國特色美(酒)食(精)，也可以從中了解各國文化，大家玩得不亦樂乎。

給未來參加者的建議

建議大家可以參加競賽，像我這次與朋友們報名Industrial Skills Event(ISE)競賽，從年會前就會需要準備與繳交初賽報告，通過初審後會在年會期間進行口頭發表，所有年會參與者都可以選擇是否前來

觀看發表。

我覺得參與競賽是我年會前最難忘的準備，可以在參與競賽中獲得更多知識、練習發表，相信以台灣人的卷度，一定都會有好的收穫！而我們組最後也獲得ISE競賽中第三名的佳績，感謝組員的力挺！參與其他競賽的台灣人也都有很值得讚賞的表現，所以建議大家來收穫獎(獎)項(金)！

其他

我不太確定之後其他國家主辦的年會是不是也有Post Congress Tour，如果有的話也非常推薦大家一起參與，因為本次年會期間課程與活動非常之多，想到取得參與證明不能翹課的話實在是非常少機會能出去外面玩耍，所以可以透過PCT與大家一同遊玩～

是否同意本心得與照片供藥聯會活動宣傳使用？

簽名(點兩下藍色區域，選擇塗鴉或插入圖片)

是

林育恩
2024.8.29

活動剪影(請提供活動照片)



▲ 240809_Welcoming party



▲ 240809_Welcoming party



▲ 240810_Workshop



▲ 240811_Workshop



▲ 240811_Auction night



▲ 2408012_Workshop



▲ 240813_Public Health Campaign



▲ 240813_International night



▲ 240814_Seoul city night



▲ 240815_Industrial Skills Event final



▲ 240815_Sports night



▲ 240816_Gala night