

## 2024 韓國仁川 World Congress 參與心得

姓名	許涵茜		
學校	臺北醫學大學 ▾	年級	— ▾
Email	emeraldhsu101@gmail.com		
參與活動	<input type="checkbox"/> LIT (Leader in Training) <input checked="" type="checkbox"/> World Congress <input type="checkbox"/> PCT (Post Congress Tour)		

### 本次活動量性評估 (1 - 10分)

整體評價	8
活動收穫	7
推薦程度	8
再次參與意願	7
對未來學習的幫助	8

### 參與動機

我從國中就開始看韓劇接觸韓國文化，也喜歡許多韓國演員，於高中時，我修習第二外語便是選韓文，因此從沒去過韓國的我就燃起了參加世界藥學生年會的念頭！但因為家中父母沒有餘裕給我出國，因此我考慮了很久，發現韓國9天包吃包住2萬左右蠻便宜的，再加上能夠與來自世界各國的藥學生交流的機會可說是少之又少，是以，很想要練習英文口說，又蠻想認識新朋友，同時與寒假台灣年會的韓國朋友相聚的種種誘因，讓我最後報名了這次WC!

### 會前準備

**機票:** 機票早買早便宜，但還是沒便宜到哪大概10000初頭，我三月初報名完年會就買機票了，我是買易遊網的來回票，去是真航空，記得廉航限重如果沒加買會出事...15公斤我還沒飛就20公斤了，當場加超貴，記得要確認限重這塊。回程是大韓航空，限重23公斤，好多了沒什麼大問題，這家飛機上有好多韓劇可看，飛機餐也不錯吃！

**住宿:** 我是直接當天飛去仁川後，直接入住宿舍沒有訂住宿問題。

**保險:** 我有保個旅平險，如果擔心飛機延誤或是行李不見，可以保個旅遊不便險！

**交通:** 去程因為有大行李所有選擇跟朋友分計程車錢從機場過去延世大學宿舍

**換匯:** 我在台灣用5000元台幣換韓元現金，到了機場再再換台幣5000，錢不夠或是東西只能刷卡就用刷信用卡的方式，幾乎每間店都能刷信用卡!

**服裝:** 因為擔心過重，我帶了大概6套衣服，有中間用延世的洗衣機洗了一次，要注意的只有帶Gala night跟International night的特色服裝，所以需要多準備兩套。韓國的夏天跟台灣溫度都差不多，沒有想像中的乾，但要注意防曬，我去完大概黑一輪吧！

手機app: 我去之前先下載好Papago、韓巢地鐵(這個不太好用)以及never map, 不知道為什麼Google map在韓國幾乎不能用。到了當地為了訂外送下載韓國的app外送的家族以及Uber taxi這個叫車很方便而且比較便宜！

### 會後心得

這是我第一次參與世界性的年會活動, 原本以為都會是研習以及工作坊, 並沒有什麼時間出去探訪韓國的各景點, 但我後來發現只要有到一定的出席時數就可以有證書, 因此我找了一些沒有參賽的時間, 爭取到附近商場逛逛的時間! 此外我除了逛到想要的商店、學習到跨國的AI學習與藥廠創新, 甚至還參加了海報比賽, 和世界各國的藥學生進行健康不平等的交流! 在晚上的國際之夜、運動之夜或是, 更晚我與認識的韓國朋友及外國人一同體驗韓國的飲酒文化, 種種的體驗都是我從沒體驗過, 令人出乎意料的! 是以此趟韓國世界藥學生年會不虛此行超級值回票價的!

### 特色活動 / 最有印象的活動

International Night: 這個夜晚有點短, 覺得還沒逛過癮就結束...因為大家都穿著傳統服飾出席, 因此是一個很好交流的時間, 我只有逛到10攤左右, 因為我會想跟不同國家的人們, 請他們介紹一下傳統的酒或是零食, 順便分享台灣的零食給他們, 很幸運我也認識到更多來自各國的朋友! 是以我覺得international night是最令我印象深刻的活動!

### 未來參加者的建議

建議可以先找好想去的店家或是商圈路線, 這樣一旦有時間出去逛逛會比較有效率, 還有會後聚餐, 儘量跟去因為真的是大好機會與外國人進行文化交流!

### 其他

是否同意本心得與照片供藥聯會活動宣傳使用?

簽名(點兩下藍色區域, 選擇塗鴉或插入圖片)

是

### 活動剪影(請提供活動照片)

