

2024 韓國仁川 World Congress 參與心得

| | | | |
|-------|--|----|-----|
| 姓名 | 王致柔 | | |
| 學校 | 高雄醫學大學 ▾ | 年級 | 三 ▾ |
| Email | 0219zoe@gmail.com | | |
| 參與活動 | <input checked="" type="checkbox"/> LIT (Leader in Training) <input checked="" type="checkbox"/> World Congress <input checked="" type="checkbox"/> PCT (Post Congress Tour) | | |

本次活動量性評估(1 - 10分)

| | |
|----------|----|
| 整體評價 | 9 |
| 活動收穫 | 9 |
| 推薦程度 | 10 |
| 再次參與意願 | 8 |
| 對未來學習的幫助 | 7 |

參與動機

想離開自己生活的舒適圈，看看外面的世界。順便了解各國藥學生不同的生態，與世界藥學發展趨勢。

會前準備

機票: 我在phase 2(3月)報名成功，並在同月購買來回機票。華航高雄-首爾來回約15000，trip.com是真的便宜。濟州島飛首爾(報名費不含)約2800

住宿: LIT以及WC活動期間都住在延世大學宿舍，PCT期間住在飯店(費用含在報名費內)，皆無須另外付費，但也可以自行訂飯店外宿。

保險: 國外旅遊14天，旅遊平安險約700元

交通卡: 買網路卡的時候附送T-MONEY，但完全沒有用到。

換匯: 出發前在台灣銀行換了一萬台幣，但我參加了太多飯局酒局，並帶了不少伴手禮所以一萬不太夠(笑)。還是推薦要帶信用卡，避免腦衝的時候沒錢，記得要提早去銀行開通海外刷卡功能。

服裝: 選不怕髒的衣服跟好穿好走的鞋，雖然活動範圍幾乎都在校園附近但步行數還是比預期的多。International night和Gala night的衣服可以認真準備，不用怕自己over dressed 很尷尬，女生要穿高跟鞋的話也盡量選好走的，不然整個晚上會很痛苦。

手機app:

1. NAVER: google map在韓國的定位超不准，所以非常推薦下載。小缺點是無法用中文輸入地點，需要用google map複製地址尋找。
2. Papago: 跟韓國人溝通到特殊名詞的時候很好用，連大男子主義或是各種專有名詞都可以翻譯

得很準確

會後心得

LIT: 由於人數不多, 因此成員之間的感情非常緊密, 跟工作人員友都成為非常好的朋友。整個WC全程還有PCT期間都頻繁的約飯約宵, 夜甚至活動結束後都有在連絡, 非常幸運能在異國交到那麼好的朋友, 整個活動過程中70%的快樂都是他們帶給我的。至於活動內容幾乎都是小型工作坊的形式, 內容也都很有意義。除了上課也有不少娛樂活動, Songdo tour搭乘水上巴士的體驗非常好, 小型的international night可以更深入的了解各國文化。LIT奠定了我後面十幾天的快樂, 並讓我能夠深入了解韓國人的思考方式與社會文化。

WC: 第一天開始就感受到龐大人數的壓力, 會分成小組但由於人數太多, 時間不足的原因, 幾乎都只能簡單自我介紹而已。除了team building、Seoul city night和Public health campaign以外, 其他時間都不太會見到小組成員。活動整體流程還算順暢, 除了Seoul city night人流與時間安排有點過於理想化之外, 其他流程都非常順暢, 及時更改時間也都會發在Whatsapp群組。Workshop內容都算有趣, Symposium稍微有點催眠, 各項比賽都十分有意義也非常有意思。Auction night...只能說需要去體驗一下, 去過的都說讚。三餐都是在學校食堂解決, 早上咖啡要自行出去買或是叫外送。uber在韓國叫計程車很方便, 或是下載他們的kakao taxi。

PCT: 濟州島行程很自由, 想睡晚一點都可以之後再搭計程車跟上行程, 想外宿也都沒有管制。行程很豐富, 多樣性高, 只有最後一天的行程被臨時改動, 其他都很滿意。Daepo Jusangjeolli Cliff的Jet boat刺激爽快, 大力推薦。餐食算中上, 分量絕對足夠, 美味程度看個人。

特色活動 / 最有印象的活動

Auction night: 大家都很熱情很狂野, 喊價沒在手軟, 金門高粱被賣到40歐元就知道了, 有預算的話可以買到一些非常有各國特色也很精美的物品, 只收現金, 錢記得帶夠就可以。

給未來參加者的建議

在出發前請先準備好足夠的社交能量, 幾乎沒有一個活動不需要社交的。不同國家的食物、藥學生課程規劃、天氣、語言、愛好都非常好開話題。每個人都會參加不同的workshop, 因此活動期間能聊的內容也很多。不要只跟同國家的人一起吃飯行動, 每天跟不同國家的人交談, 會有很多收穫。

其他

花費:

- 機票: 約18000
- 會費: 約台幣四萬三
- 在韓國的交通: 機場到宿舍有專人來接, 計程車約台幣五百(分帳)。計程車價格跟台灣差不多。
- 自己吃: 學校附近triple street的餐廳和台灣差不多, 吃飯喝酒一整晚大概花費五六百上下, 但韓國朋友很常請客。宿舍樓下的便利商店和販賣機只能刷卡, 推薦要辦wowpass, 販賣機很常不接受外國信用卡。
- 購物: 機場伴手禮價格偏高, 且種類不多, 推薦在各景點就先買。

是否同意本心得與照片供藥聯會活動宣傳使用?

簽名(點兩下藍色區域, 選擇塗鴉或插入圖片)

是

王致乘

滑鼠繪圖, 很醜我很抱歉

活動剪影(請提供活動照片)

