

2024 泰國清邁 APPS 參與心得

姓名	陳彥廷		
學校	大仁科技大學 ▾	年級	二 ▾
Email	kevin9542301@gmail.com		
參與活動	☐ LIT (Leader in Training) ☒ APPS (Asia Pacific Pharmaceutical Symposium) ☒ PCT (Post Congress Tour)		

本次活動量性評估 (1 - 10分)

整體評價	9
活動收穫	9
推薦程度	9
再次參與意願	10
對未來學習的幫助	8

參與動機

在擔任資訊部長期間，因為宣傳需要我就有接觸到去年APPS活動資訊，看到之前的幹部們不只能夠在外國了解當地的藥學產業發展，也能藉此與來自世界各地的藥學生交流，讓我萌生了想要親身參與的念頭。

會前準備

機票

機票購買需要確定行李與轉機手續。倘若參與會後遊，需要注意國內線機票要自行購買，而購買外國機票須先了解當地的規定。

保險及個人藥品

泰國當地的醫療費很高，我在當地因為確診而去看診與快篩花費約4000台幣，且要確定醫療險是否包含法定傳染疾病與其他細項，否則會被拒絕出保。

交通

無論在曼谷還是清邁，非常建議使用grab進行叫車，因為這程式有著uber的體驗與相對低廉的價格，若能夠三個人以上分擔車費，大多數時候會比地鐵便宜。若有要去相對遠距離或離開市中心的景點，會建議逕行包車前往。

換匯

泰國海關有權限隨機抽查遊客是否身上有兩萬泰銖或等值外幣，故我身上帶了兩萬多一些的泰銖入境。

會後心得

泰國，風雲之後蔚藍乍洩、豔陽之下奢華盡顯；曼谷的碧海與清邁的藍天、在地的文化與城市的天際線勾勒出了現在與傳統的共榮。在泰國的兩週，體驗到了泰國千年文化的底蘊與現代文明的交融，了解到了當地醫療環境與教育的演變與呈現。這次的泰國之行，不僅僅讓我在未來具有更開闊的視野去知曉世界、也讓我能在未來職業中具有更多的應變能力與對於藥學產業的洞悉力。

特色活動 / 最有印象的活動

我最有印象的活動是PCE臨床技能競賽。在台灣時，我原本就對此活動有些許了解，參賽者需要針對病患口述的症狀與家族病史等去建議他最適合的藥與給予用藥指引。然而在暹國參與此項活動時，需要用到全英文問診，且有些藥物台灣並不常見，變成在給予用藥指引時還需要現場研讀藥物說明，顯得頗有難度。在這項活動中我學到了一些有用的經驗，讓我如果在未來遇到語言不通的病患或是不常見的藥物時，能夠冷靜下來判斷與正確的指引藥物給病患使用。

在泰國之夜的晚會中，我與在地的藥學生進行交流，瞭解到在泰國當地藥師具有診斷權且醫師具有調劑權，此外也了解到他們的學制與台灣的差別、藥學系錄取標準等，這讓我大開眼界。在活動中他們也介紹了當地料理會融入部分草藥，使菜餚具備有部分提神等藥物作用，貫徹食補的概念，令我了解當地飲食與台灣的差異。

在會後遊我選擇到曼谷去參訪，主辦方帶我們體驗了泰國水上市場，在船上採買物品；去野生叢林餵食獼猴、看河上的螢火蟲；在河口觀看漁夫捕撈血蛤與鱸；去曼谷知名的佛寺參觀，穿著泰國傳統服裝等大量活動，讓我體驗到了泰國的傳統民情。

給未來參加者的建議

在泰國，我最不習慣的是當地飲食，以酸辣口味為主且路上飲料店很少。天氣很熱需要多補充水分且清邁當地有冷氣的店家不多，記得攜帶雨具。當地有許多華人遊客，有不清楚的部分大多遊客都很樂意回答。記得國際之夜需要指定服裝與台灣小禮物進行交換。

其他(花費、KPLC、NC 心得等)

國際機票來回12000元，國內機票2000元，報名費含會後遊19000元，其他支出10000元，醫療費4000元

是否同意本心得與照片供藥聯會活動宣傳使用？	簽名(點兩下藍色區域，選擇塗鴉或插入圖片)
是	

活動剪影(請提供活動照片)

