

2024 泰國清邁 APPS 參與心得			
姓名	林家宇		
學校	臺北醫學大學 ▾	年級	— ▾
Email	b313112077@tmu.edu.tw		
參與活動	☐ LIT (Leader in Training) ☒ APPS (Asia Pacific Pharmaceutical Symposium) ☒ PCT (Post Congress Tour)		
本次活動量性評估 (1 - 10分)			
整體評價		8	
活動收穫		5	
推薦程度		8	
再次參與意願		8	
對未來學習的幫助		8	
參與動機			
很希望能藉由APPS這個活動能結交國外的朋友、並且有一個很實際的理由督促我練英文口說			
會前準備			
加強英文口說, 查詢清邁、曼谷旅遊景點, 訂機票以及住宿			
會後心得			
藉由參與這次的APPS的活動, 讓我更認識泰國的兩大城市, 清邁和曼谷, 除此之外, 也認識了好多來自東南亞的藥學生, 各個外國人都英文很好、擁有充沛的藥學知識, 而且大家不只會讀書, 每個人玩起來都好瘋, 讓我大開眼界, 雖然有點可惜我自己因為確診的原因少參加了一些活動, 不過, 在確診康復後, 每個我參加的活動都令我難以忘懷!			
特色活動 / 最有印象的活動			
Treasure hunt: 我對於尋寶活動印象很深刻, 這個活動是讓整個小隊一起在搭乘清邁的嘟嘟車到各個景點(關卡)闖關, 我也在這個活動中更認識我的組員, 還有別的國家的藥學生			
給未來參加者的建議			
建議大家可以練一下英文口說, 因為基本上每個國家藥學生的英文都超級厲害的, 大家都講的超溜, 我每次想要表達什麼事情卻說不知如何用英文講時, 就會覺得很痛苦, 所以如果有想要參加APPS的人, 強烈建議可以練一下英文口說			
其他(花費、KPLC、NC 心得等)			
花費: 4萬 (PST去曼谷的話還要自己坐飛機從清邁飛到曼谷喔)			
是否同意本心得與照片供藥聯會活動宣傳使用?		簽名(點兩下藍色區域, 選擇塗鴉或插入圖片)	
是 ▾			

--	--



