2024 泰國清邁 APPS 參與心得			
姓名	陳柏勳		
學校	國防醫學院	年級	四
電話	0914060261		
Email	evanchen355226@gmail.com		
參與活動	☐ LIT (Leader in Training) ☑ APPS (Asia Pacific Pharmaceutical Symposium) ☑ PCT (Post Congress Tour)		
本次活動量性評估（1 - 10分）			
整體評價	9		
活動收穫	9		
推薦程度	9		
再次參與意願	9		
對未來學習的幫助	8		

參與動機

我之所以會參加這次的APPS，除了是想為自己的履歷多增加一點藥學相關的經歷外，同時也希望能夠藉由這次的年會去認識不同國家的藥學生，瞭解到不同國家風俗文化、藥學生活乃至於現今國際間所關注的藥學議題。

會前準備

1.機票（越南-曼谷+清邁-普吉島+普吉島-台灣）

2.臥舖火車票（曼谷-清邁）

3.esim（一天2Gb)

4.錢（泰幣5000+台幣15000）

5.保險

6.雨具與防曬

7.電腦和平板（用不太到）

8.grab (建議在台灣先註冊不然收不到驗證碼）

9.藥品(胃藥、暈車藥、止瀉藥、普拿疼)

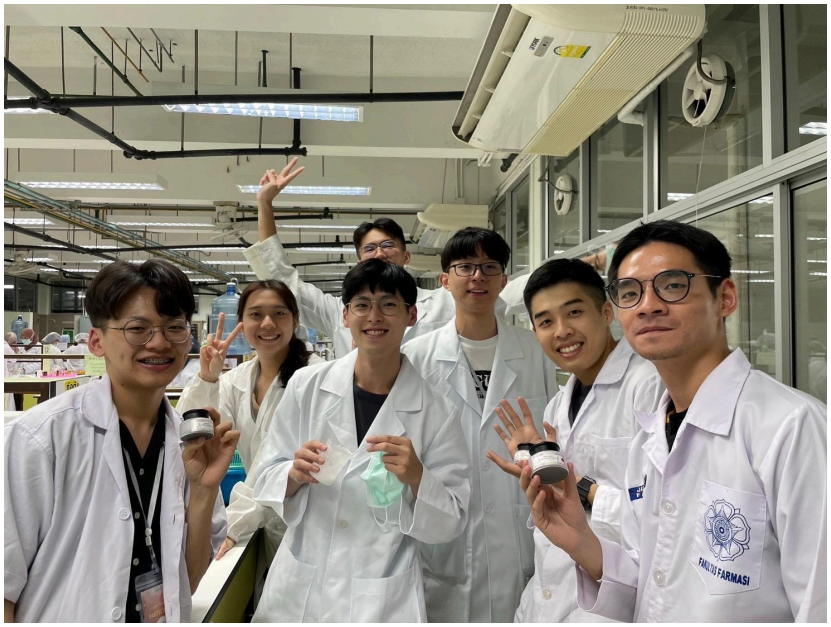
會後心得
我認為這次活動最大的收穫就是認識到了這群與我們年齡相仿的藥學生們。比起說是我們之間建立了多深的友情，更多的是我從他們身上看到了什麼。不論是他們在英文與藥學專業上的實力展現，亦或是他們在報告或提問時那種表達自我看法的勇氣與自信，這些都讓我由衷地感到佩服，也深刻認知到了自身的不足，給了我在往後的日子裡持續努力精進的方向與動力！
特色活動 / 最有印象的活動
在這次的會期當中最讓我印象深刻的活動是國際之夜，從一開始的才藝表演到後來的服裝秀競賽，各個國家都拿出了看家本領與創意去展現自己的文化特色與熱情。而最後的攤位時間，每個國家也藉由各式各樣的零食、遊戲互動來進行文化上交流。而出乎意料的，沒有才藝表演與服裝展示的我們，卻因為一瓶金門58高粱，成了晚會後半場的焦點，甚至有略勝過韓國燒酒的趨勢，果然酒到哪都是大家最喜歡的交流方式！
給未來參加者的建議
雖然這裡各國的藥學生普遍英文能力都很好，不過他們都很熱情也都很包容那些內向或英文不好的人，因此即使你英文不好或有點羞澀，只要你放寬心、敢試著說出來，基本上他們都很願意交朋友，也會很有耐心地去理解你想表達的意思，交流上不會有太大的問題！ 許多人會在最後一天的晚上，準備一些來自自己國家的小禮物、小吊飾，送給在會期當中的組員或認識的朋友留作紀念，因此你也可以在行前準備一些關於台灣的小伴手禮送給你想送的朋友或作為到時候的答謝！
其他(花費、KPLC、NC 心得等)
整體花費(活動報名費、機票、會期前後的住宿、當地交通、零花費等)約42000台幣

是否同意本心得與照片供藥聯會活動宣傳使用？	簽名(點兩下藍色區域，選擇塗鴉或插入圖片)
是	

活動剪影(請提供活動照片)

ประตูท่าแพ
THA PHAE GATE

ยินดีต้อนรับสู่
Warm welcome to...
PSA-TAIWAN
Pharmaceutical Students' Association of Taiwan


FARMASI

INTERNATIONAL
NIGHT